

## 令和7年度イベント計画 案 SORA (別紙①)

①散歩や運動を通して体力をつける。

活動目標 ②集団活動に参加し、ルールや約束事を身につける。

③様々な活動を通して興味の幅を広げる。

※天候や受け入れ施設の都合等により、イベント内容を変更する場合があります。

5領域:「健:健康・生活」「運:運動・感覚」「認:認知・行動」「言:言語・コミュニケーション」「人:人間関係・社会性」

月	イベント内容	本人支援	移行支援、地域支援・地域連携
4月	外出 頼成の森	外での活動になれる(健) 森の中を歩き体力をつける(運)	新しいスタッフや利用者に慣れる 園内を散策しながら自然を感じる
5月	外出 婦中ふるさと自然公園	集団ルールを身に付ける(人) 季節の植物や生き物を知る(健)	集団活動を通して列や順番を守る 地域に生息する身近な植物や生き物を知り、触れ合う
5月 (振替休日)	外出 富山県中央植物園でピクニック	屋外での食事を体験する(人) 自分の気持ちを伝える(言)	他者と一緒に屋外で食事をする楽しさを知る 活動を通してコミュニケーションを深める
6月	外出 いしかわ動物園	様々な動物に愛着を持つ(健) 園内を歩き体力をつける(運)	動物を見たり触れたりして動物に興味をもつ 楽しみながら園内を歩き体力を維持する
7月	製作 八尾ゆめの森ゆうゆう館	自然に囲まれた施設を利用する(人) 木や木の実を使ったクラフト体験をする(認)	他利用客がいる施設内でルールを守って活動する 地域に自生している木や木の実を使って安全に製作をする
夏 休 み	1 乗り物 松川遊覧船	船内から見える景色を楽しむ(健) 富山の観光名所を訪れる(人)	外の景色を眺めたり風を感じる体験をしたりする 観光客が多くいる中で約束を守って過ごす
	2 製作 箔貼り体験(今井金箔)	普段できない製作体験をする(認) 説明を聞き、手順に沿って作業する(運)	作業工程を見たり聞いたりして講師や他利用者から作り方を学ぶ 地域の伝統産業を体験する
	3 体験 しょうゆ作り(本川藤由商店)	普段味わっている調味料を作る(健) 説明を聞き職人とやりとりする(言)	作ったものを持ち帰り、家族と一緒に味わい食に興味をもつ 地域の特産物の職人から作り方を教わる
	4 外出 コスモアイル	椅子に座り姿勢を正す(運) 公共施設でのルールを身に付ける(人)	シアターの上映中は座って過ごす 公共施設でのルールを知り、守って活動に取り組む
	5 体験 アイス作り(くろべ牧場)	調理し、できたてのものを食べる(健) 姿勢を保持しながら長時間乗車する(運)	仲間と作ったものをその場で味わい、美味しさを共有する 姿勢を正して長時間乗車することに慣れる
9月	外出 四季防災館	災害について学ぶ(健) ルールを守って施設を利用する(人)	自分の住んでいる場所で起こりうる災害について体験する 被災時でも環境に応じて生活できるようスキルを身に付ける
10月	体験 ウォーキング (砺波青少年自然の家)	自然に囲まれた施設を利用する(人) 自然の中でのウォーキングを楽しむ(運)	仲間と協力しチェックポイントを探す 自然の中を歩き、危険な場所を知る
10月 (振替休日)	公共交通機関 環水公園(電車)	公共交通機関でのルールを身に付ける(人) 他者と一緒に散策することを楽しむ(健)	公共交通機関でのルールを知り、守って乗車する 交通ルールを守って公道を歩く
11月	製作 スノーボールクッキー(梅香園)	お菓子作りを体験する(健) 講師から作り方を教わりやりとりする(言)	お菓子作り体験を通して食への興味を高める 説明を聞いたり見本を見たりしながら作り方を学び製作する
12月	製作 正月飾り製作(マイハラ)	安全に道具を使う(運) 正月ならではの製作を楽しむ(認)	手先の作業を体験し、物づくりの楽しさを体感する 季節に合わせて色や形を工夫しながら製作に取り組む
1月	製作 バスソルト(アロマベースミラコ)	自由に形成し表現する(認) 講師の説明を聞き分からぬことを尋ねる(言)	自分で色や大きさを考え、想像したものを形にする 講師の方の説明を聞き、見本や動作を見て学ぶ
2月	製作 寄木細工(久宗獅子舞工房)	細かい作業に取り組む(運) 講師の説明を聞き作り方を教わる(言)	道具を安全に使用し製作する 地域の職人から話を聞き伝統細工に興味をもつ
3月	公共交通機関 金沢駅(新幹線)	公共交通機関でのマナーを身に付ける(人) 他者とやりとりをする(言)	乗車マナーを守る 車掌に挨拶をしたり切符の受け渡しを経験したりする

